



Γάτες & Διατροφή

Οι γάτες και οι άνθρωποι μοιράζονται κοινούς τόπους κατοικίας – και μάλλον γεύματα – για τουλάχιστον 12.000 χρόνια, από τότε που οι άνθρωποι άρχισαν να σχηματίζουν οργανωμένες κοινότητες.¹ Παρόλο που η στενή φιλία μας δεν άλλαξε πολύ στους αιώνες που πέρασαν, ο τρόπος που ταιάζουμε τις αγαπημένες μας γάτες έχει αλλάξει δραματικά. Τώρα γνωρίζουμε ότι **οι γάτες χρειάζονται μια ισορροπημένη (και λαχταριστή!) ποικιλία θρεπτικών ουσιών για να έχουν την καλύτερη ζωή – για να παραμένουν ευτυχισμένες, υγιείς και να ζουν πολύ. Απλά, οι πρωτεΐνες δεν αρκούν!**



Το γνωρίζατε;

- Είμαι "καθαρά σαρκοφάγο" που σημαίνει ότι χρειάζομαι κρέας για να επιβιώσω – αλλά απολαμβάνω και μπορώ να χωνέψω και υδατάνθρακες υψηλής ποιότητας με αποτελεσματικότητα πάνω από 90%!²
- Η **ποιότητα των πρωτεϊνών και των υδατανθράκων** στην τροφή μου έχει πολύ μεγαλύτερη σημασία από την ποσότητα.
- **Οι πηγές υδατανθράκων παρέχουν επίσης πολύτιμα ανόργανα συστατικά**, βιταμίνες, φυτικές ίνες, λιπαρά οξέα και αμινοξέα που χρειάζομαι για να παραμείνω υγιής.
- Είμαι τυχερή: **Δεν παχαίνω τρώγοντας μόνο υδατάνθρακες!**³⁻⁷ Η βοήθεια για να μείνω λεπτή, δραστήρια και σε φόρμα, ίσως είναι είναι το μόνο που χρειάζομαι για να διατηρηθώ υγιής και να αποφυγώ ασθένειες όπως ο διαβήτης!⁵
- Τα **ελεγχόμενα επίπεδα πρωτεϊνών μπορεί να είναι ωφέλιμα**⁸: όσες χρειάζομαι, όχι υπερβολική ποσότητα!
- **Οι διατροφικές απαιτήσεις μου διαφέρουν** ανάλογα με το στάδιο και τον τρόπο ζωής μου και την κατάσταση της υγείας μου.

Τα σωστά συστατικά είναι η συνταγή για παντοτινή υγεία και ευτυχία

Οι πηγές υδατανθράκων, όπως τα δημητριακά, παρέχουν ενέργεια, συν τα πολύτιμα ανόργανα συστατικά, βιταμίνες, φυτικές ίνες, λιπαρά οξέα και αμινοξέα που χρειάζονται για να διατηρούνται οι γάτες υγιείς.

Οι γάτες χρειάζονται **υψηλής ποιότητας και εύπεπτη πρωτεΐνη** για να αποκτήσουν δυνατούς άπαχους μύες. Η πρωτεΐνη μπορεί να προέρχεται τόσο από φυτικές όσο και από ζωικές πηγές. Η υπερβολική πρωτεΐνη που δεν απορροφάται μπορεί να συμβάλει στη δημιουργία εντερικών προβλημάτων.

Τα επίπεδα βιταμινών και ανόργανων συστατικών πρέπει να είναι ισορροπημένα ώστε να διατηρείται η πολύ καλή υγεία και να αποφεύγονται προβλήματα που οφείλονται στην υπερβολική παρουσία ή έλλειψη αυτών.

Τα λιπαρά οξέα ενισχύουν τον εγκέφαλο και διατηρούν την υγεία του δέρματος.

Οι φυσικές φυτικές ίνες συμβάλλουν στη διατήρηση υγιούς πέψης και της σταθερότητας των κοπράνων. Η υγεία του εντέρου είναι ζωτικής σημασίας για τη συνολική ευημερία!

Η ενεργειακή πυκνότητα (θερμίδες) θα πρέπει να διαφέρει ανάλογα με τις εξειδικευμένες ανάγκες κάθε κατοικίδιου ξεχωριστά, για την αποφυγή ανεπιθύμητης πρόσληψης βάρους.

Τα ανώτερης ποιότητας αντιοξειδωτικά υποστηρίζουν την υγεία του ανοσοποιητικού συστήματος και τη μακροημέρευση!



Hill's™ Transforming Lives™

¹ David Zax. A Brief History of House Cats. Smithsonian.com, June 30, 2007. (www.smithsonianmag.com/history/a-brief-history-of-house-cats-158390681)

² de-Oliveira LD, Carciofi AC, Oliviera MC, et al. Effects of six carbohydrate sources on diet digestibility and postprandial glucose and insulin responses in cats. J Anim Sci 2008;86:2237-46.

³ Gostelow R, Forcada Y, Graves T, et al. Systematic review of feline diabetic remission: separating fact from opinion. Vet J 2014;202:208-221.

⁴ LaFlamme D. Cats and carbohydrates – implications for health and disease. Compend Cont Educ Pract Vet 2010;January:E1-E3 (cp.vetlearn.com./Media/PublicationsArticle/PV0110_laflamme.pdf)

⁵ Slingerland LI, Fazilova VV, Plantinga EA, et al. Indoor confinement and physical inactivity rather than the proportion of are risk factors in the development of feline type 2 diabetes mellitus. Vet J 2009;179:247-253.

⁶ Buffington C. Dry foods and risk of disease in cats. Canadian Veterinary Journal 2008;49:561-563.

⁷ Backus RC, Cave NJ, Keisler DH. Gonadectomy and high dietary fat but not high dietary carbohydrate induce gains in body weight and fat of domestic cats. Br J Nutr 2007;98:641-50.

⁸ Macronutrients. Στο: Hand MS, Thatcher CD, Remillard RL, Roudebush P, Novotny BJ, editors. Small Animal Clinical Nutrition. 5th Ed. Topeka, Kansas: Mark Morris Institute, 2010, 81-96.

™Εμπορικά σήματα ιδιοκτησίας της Hill's Pet Nutrition, Inc. ©2016



Σκύλοι & Διατροφή

Οι σκύλοι ζούν, εργάζονται, αναπτύσσονται και τρέφονται δίπλα στους ανθρώπους για πάνω από 32.000 χρόνια.¹ Επειδή τα κατοικίδια μας είναι προϊόν ανθρώπινης αγάπης και φροντίδας χιλιάδων γενεών, έχουν εξελιχθεί ώστε να τρέφονται όπως και εμείς¹: με μία ευρεία ποικιλία από τα καλύτερα που έχει να προσφέρει η φύση.

Όπως και εμείς δεν μπορούμε να επιβιώσουμε μόνο με κρέας, έτσι και οι σκύλοι μας χρειάζονται μια ισορροπημένη διατροφή με ανόργανα συστατικά, βιταμίνες, πρωτεΐνες και υδατάνθρακες για να αναπτυχθούν σωστά.



Το γνωρίζατε;

- **Δεν είμαι στ' αλήθεια σαρκοφάγο!** Στην πραγματικότητα είμαι "ευκαιριακό παμφάγο" – που σημαίνει ότι με χαρά μπορώ να τρέφομαι με φυτά, κρέας και οτιδήποτε άλλο φαίνεται από τη μυρωδιά του νόστιμο... όπως αυτό το κομμάτι τυρί που μόλις έφαγες...
- **Δεν είμαι λύκος:** Το σώμα μου (ειδικά ο εγκέφαλος² και το πεπτικό μου σύστημα) διαφέρει πολύ από εκείνο των αρχαίων μου προγόνων! Τα ξαδέλφια μου οι άγριοι λύκοι επιβιώνουν με οτιδήποτε μπορούν να βρουν, αλλά εγώ έχω εξελιχθεί ώστε να δυναμώσω με μια ευρεία και ισορροπημένη διατροφή που μου παρέχεται από τους αγαπημένους μου καλύτερους φίλους – τους δικούς μου ανθρώπους!
- **Οι υδατάνθρακες από τα δημητριακά είναι μια σπουδαία πηγή ενέργειας** και παρέχουν και πολύτιμα ανόργανα συστατικά, βιταμίνες, φυτικές ίνες, λιπαρά οξέα και αμινοξέα που χρειάζομαι για να παραμείνω υγιής.
- **Τα ελεγχόμενα επίπεδα πρωτεϊνών μπορεί να είναι ωφέλιμα³:** όσες χρειάζομαι, όχι υπερβολική ποσότητα!
- **Οι διατροφικές απαιτήσεις μου διαφέρουν** ανάλογα με το στάδιο και τον τρόπο ζωής μου και την κατάσταση της υγείας μου.

Τα σωστά συστατικά είναι η συνταγή για παντοτινή υγεία και ευτυχία

Οι πηγές υδατανθράκων όπως τα δημητριακά παρέχουν ενέργεια, συν τα πολύτιμα ανόργανα συστατικά, βιταμίνες, φυτικές ίνες, λιπαρά οξέα και αμινοξέα που χρειάζονται για να διατηρούνται τα κατοικίδια υγιή.

Οι πρωτεΐνες υποστηρίζουν την υγιή ανάπτυξη των κυττάρων και τους δυνατούς μύες – και μπορεί να προέρχονται τόσο από ζωικές όσο και από φυτικές πηγές. Οι πλεονάζουσες πρωτεΐνες μπορούν να προκαλέσουν αέρια και δεν χρησιμοποιούνται από το σώμα.

Τα επίπεδα βιταμινών και ανόργανων συστατικών πρέπει να είναι ισορροπημένα ώστε να διατηρείται η πολύ καλή υγεία και να αποφεύγονται προβλήματα που οφείλονται στην υπερβολική παρουσία ή έλλειψη αυτών.

Τα λιπαρά οξέα ενισχύουν τον εγκέφαλο και διατηρούν την υγεία του δέρματος.

Οι φυσικές φυτικές ίνες βοηθούν στη διατήρηση υγιούς πέψης, ενώ οι πρεβιοτικές ίνες συμβάλλουν στην υποστήριξη της απορρόφησης θρεπτικών στοιχείων και στη διατήρηση της υγείας της χλωρίδας του εντέρου. Η υγεία του εντέρου είναι ζωτικής σημασίας για τη συνολική ευημερία.

Η ενεργειακή πυκνότητα (θερμίδες) θα πρέπει να διαφέρει ανάλογα με τις εξειδικευμένες ανάγκες κάθε κατοικίδιου ξεχωριστά, για την αποφυγή ανεπιθύμητης πρόσληψης βάρους και των συνδεδεμένων με το βάρος ασθενειών.

Τα ανώτερης ποιότητας αντιοξειδωτικά υποστηρίζουν την υγεία του ανοσοποιητικού συστήματος και τη μακροημέρευση!



Hill's™ Transforming Lives™

¹ Wang G, Zhai W, Yang H, et al. The genomics of selection in dogs and the parallel evolution between dogs and humans. Nature Communications 2013,4.

² Sætre P, Lindberg J, Leonard JA, Olsson K, Pettersson U, Ellegren H, Bergström TF, Vilà C, Jazin E. From wild wolf to domestic dog: gene expression changes in the brain. Brain Res Mol Brain Res. 2004 Jul 26;126(2):198-206.

³ Macronutrients. Στο: Hand MS, Thatcher CD, Remillard RL, Roudebush P, Novotny BJ, editors. Small Animal Clinical Nutrition. 5th Ed. Topeka, Kansas: Mark Morris Institute, 2010, 81-96.

™Εμπορικά σήματα ιδιοκτησίας της Hill's Pet Nutrition, Inc. ©2016